

CATALOGUE DES ACTIVITÉS
2026 - 2027

FOYER RURAL

Saint-Georges d'Orques

SPORTS

ARTS

CULTURE

LOISIRS

SOMMAIRE

PRÉSENTATION	3
CONDITIONS GÉNÉRALES	5

DANSE

Solo Swing	6	Ragga - Reggaeton	9
Modern' Jazz	7	Claquettes	9
Danse Classique	8		

SPORTS

G.R.S.....	10	Taekwondo.....	12
Badminton	11	Aïkido	13
Tir à l'arc	11	Fitness	13

GYM - RELAXATION

Gym Dynamique & Pilates ...	14	Aquagym.....	16
Hatha Yoga	15	Taï-Chi	17

ATELIERS D'ARTS

Arts plastiques	18	Peinture	20
Encadrement	18	Bd-Manga	20
Couture	19		

ARTS - CULTURE - LOISIRS

Théâtre	21	Anglais	24
Informatique	22	Généalogie	25
Histoire de l'art	22-23		

RÉTROSPECTIVES DES ANIMATIONS 2025/2026	26
LES RENDEZ-VOUS 2026/2027	27

PRESENTATION

LE MOT DU MAIRE

Chers Saint-Georgiens,

Le Foyer Rural poursuit son histoire avec l'arrivée d'Émilie CHABANIER à sa présidence. Entourée d'une équipe investie, elle apporte sa fraîcheur, son enthousiasme et de nouvelles envies, tout en s'inscrivant dans la continuité du travail accompli au fil des années.

Avec Danièle DESPAUX et Manon LECLERCQ, qui viennent renforcer l'organisation de l'association, cette équipe pourra s'appuyer sur l'expérience des bénévoles, le savoir-faire des animateurs et la fidélité des adhérents pour imaginer les projets de demain.

Le Foyer Rural demeure un acteur important de la vie locale, un lieu de rencontres, de pratiques et de partage ouvert à toutes les générations.

Au nom du Conseil municipal, j'adresse tous mes encouragements à Émilie et à son équipe, et remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont contribué, hier comme aujourd'hui, à faire vivre cette belle association.

Je souhaite à toutes et à tous une excellente saison.

Jean-François AUDRIN

Maire de Saint-Georges d'Orques
Vice-président de Montpellier
Méditerranée



PRESENTATION

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers adhérents, chers habitants,

Une nouvelle saison s'ouvre, avec son lot d'envies, de projets et de rencontres.

Depuis la saison dernière, j'ai le plaisir de présider le Foyer Rural avec une conviction forte : une association n'est jamais figée. Elle vit, elle évolue, elle se réinvente. Elle doit savoir rester fidèle à ses valeurs tout en avançant avec son époque.

Le Foyer Rural est une belle maison, solide, reconnue et profondément ancrée dans la vie de notre commune. Avec environ 650 adhérents, il constitue bien plus qu'un catalogue d'activités : c'est un lieu d'échanges, d'apprentissage, de partage et d'initiatives.

Mon ambition, aux côtés d'une équipe engagée, est claire : préserver ce qui fait notre force tout en insufflant une dynamique nouvelle. Moderniser nos pratiques, faire émerger de nouvelles idées, mieux écouter les attentes, simplifier, innover, oser.

Car une association vivante est une association qui bouge.

Cette saison 2026-2027 s'inscrit pleinement dans cet esprit. Nous continuerons à proposer une offre riche et diversifiée, accessible à tous les âges, tout en restant attentifs aux nouvelles envies, aux nouveaux usages et aux opportunités qui peuvent enrichir notre projet collectif.

Mais l'avenir du Foyer Rural ne se construira pas seulement autour des activités proposées. Il se construira aussi grâce aux personnes qui souhaitent s'engager.

Nous avons besoin d'idées neuves, d'énergies nouvelles, de regards différents.

Vous avez une idée d'activité, un projet, une compétence à partager, ou simplement l'envie de contribuer à la vie locale ? Venez en parler avec nous.

Je crois profondément que les bénévoles sont des audacieux. Ce sont celles et ceux qui osent proposer, construire, fédérer et faire bouger les lignes. Ils ne se contentent pas d'accompagner le changement : ils le rendent possible.

C'est cette énergie collective qui fera grandir notre association.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle saison 2026-2027, riche en découvertes, en rencontres et en projets partagés.

La Présidente,

Émilie CHABANIER

CONDITIONS GENERALES

REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

INSCRIPTIONS

NOUVEAU : Gagnez du temps ! Inscrivez-vous en ligne en quelques clics sur notre site Internet : <https://www.fr-saint-georges-dorques.com/>

Vous avez des questions sur les tarifs, les moyens de paiements, les horaires, le niveau requis ou le matériel... ?

Rencontrez-nous au Forum des Associations le dimanche 30 août 2026 au CCR, de 9h à 15h

Ou lors des permanences du secrétariat du mardi 1er au mercredi 30 septembre 2026 :

- **MARDI** de 15h à 19h
- **MERCREDI** de 10h à 12h et de 14h à 19h
- **VENDREDI** de 15h à 19h

Un questionnaire de santé à remplir vous sera remis le jour de l'inscription

PAIEMENT

Bientôt, le paiement en ligne ! Vous serez informés via notre site Internet et nos pages Facebook & Instagram. Abonnez-vous !

Au bureau, paiement par carte bancaire, chèque, espèces & chèques vacances

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA VALIDÉE SANS LES DOCUMENTS ET LE PAIEMENT

PASS'SPORT CULTURE

Vous souhaitez tester une activité ? **Le Foyer Rural propose 2 cours d'essai du 7 au 20 septembre 2026. Ouverture des cours sous réserve d'un nombre suffisant de personnes inscrites.**

ADHÉSION 17€ (12€ à partir du troisième membre de la famille)

L'adhésion est obligatoire pour avoir accès aux activités du Foyer Rural, elle est nominative et comprend l'assurance responsabilité civile et individuelle accident.

LA COTISATION :

Les tarifs indiqués sont calculés à l'année, hors vacances scolaires et jours fériés.

Le montant global des cotisations d'activités est exigible à l'inscription, payable en 3 fois maximum pour les inscriptions faites avant le 31 décembre 2026. Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Bureau sur justificatif. Durant les vacances, des stages peuvent être proposés. Les activités n'ont pas lieu les jours de congés scolaires et les jours fériés officiels sauf indication de l'animateur.

RÉDUCTIONS

Pour deux activités	Réduction	20€
Pour trois activités	Réduction	30€
Pour quatre activités	Réduction	40€

IMPORTANT : Certains spectacles nécessitant une technique seront soumis à tarification.

DANSE

SOLO SWING

De la musique swing des années 20-30 et 40, des mouvements de solo jazz charleston dynamiques, des chorégraphies de l'époque, on va danser en solo mais avec l'énergie du groupe !

Pas besoin de partenaire pour ce cours, prenez vos petites baskets plates les plus confortables et venez danser !



Credit Photos : Marion Leclercq



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Mélody BELTRAN



melodyswingjammerz@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Débutants	Lundi	19h30 - 20h30	175€ / an
Intermédiaires	Lundi	20h30 - 21h30	175€ / an

IMPORTANT

Un Gala de Danse a lieu à la fin de l'année pour toutes les sections (*Swing, Claquettes, Jazz, Classique, Ragga*), l'entrée est payante afin de participer aux frais de la technique du spectacle.



CE SOIR, C'EST SOIRÉE SUSHIS...

SANS QUITTER LA MAISON !

LIVRAISON GRATUITE (à partir de 20€ de commande dans un rayon de 5km)

HORAIRES
11H30 - 13H30 : LUNDI / MARDI / JEUDI / VENDREDI
18H30 - 21H30 : DU LUNDI AU SAMEDI
FERMÉ LE DIMANCHE

KONSTORI
15 GRAND RUE
34680 SAINT GEORGES D'ORQUES
09 78 808 848

DANSE

MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN

Éveil et initiation : Développer la créativité et la conscience corporelle de l'enfant. Travail sur le rythme, l'écoute musicale, la relation à l'espace et à l'autre.

À partir de 8 ans : Cours technique avec échauffements en musique, barre au sol et debout. Exercices visant à améliorer la souplesse et l'apprentissage d'une chorégraphie. Improvisation et création chorégraphique.

Cours mixtes, prévoir tenue adaptée à la pratique de la danse.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Aurélié **ASSELIN-BOURRIT**



asselin.aurelie@hotmail.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Eveil (Maternelle)	Mercredi	9h15 - 10h	150€ / an
Initiation (CP-CE1-CE2)	Mercredi	10h - 11h	175€ / an
CM1 - CM2	Mercredi	11h - 12h	175€ / an
Collège (6e 5e 4e)	Mercredi	12h45 - 13h45	175€ / an
Collège (3e) & Lycée	Mercredi	14h45 - 15h45	175€ / an
Adultes (tous niveaux)	Jeudi	20h - 21h30	230€ / an

IMPORTANT

Toutes sections prévoir + 18€ pour les costumes

DANSE

DANSE CLASSIQUE

La **Danse Classique** est à la base de toute danse. À travers la maîtrise de son corps, l'élève parviendra à acquérir une technique qui lui permettra d'aborder aisément d'autres danses.



Credit photo : Marion Leclercq



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Aurélien **ASSELIN-BOURRIT**



asselin.aurelie@hotmail.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
CP-CE1	Jeudi	17h - 18h	175€ / an
CE2-CM1-CM2	Jeudi	18h - 19h	175€ / an
Ados	Mercredi	13h45 - 14h45	175€ / an
Adultes (Tous niveaux)	Jeudi	19h - 20h	175€ / an
Adultes - Barre à terre	Vendredi	12h30 - 13h30	175€ / an

IMPORTANT

Toutes sections prévoir + 18€ pour les costumes



Credit photo : Marion Leclercq

DANSE

RAGGA-REGGAETON

Un melting pot de danses africaines et latines, le tout sur une musique survitaminée pour une danse énergique.



Crédit photo : Baptiste Fardet



**SALLE DE DANSE - MAISON
DES ASSOCIATIONS**



Clara REYNE



clara.reyne@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Ados (11 - 18 ans)	Mardi	18h15 - 19h30	200€ / an
Adultes	Mardi	19h30 - 20h45	200€ / an

IMPORTANT

Toutes sections prévoir + 18€ pour les costumes

CLAQUETTES

Embarquez dans un univers ludique et créatif fait de sons et d'alternance de tempos, au rythme enjoué des comédies musicales et de la magie des claquettes. **Ouvert aux filles comme aux garçons dès 8 ans**



Crédit photo : Marion Leclercq



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Sophie MOURLAN



sophiemourlan@hotmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Ados	Lundi	17h15 - 18h15	175€ / an
Adultes (avancés)	Lundi	18h15 - 19h30	200€ / an
Adultes (débutants)	Samedi	10h - 11h	175€ / an
Adultes (intermédiaires)	Samedi	11h - 12h	175€ / an

SPORT

G.R.S

Gymnastique Rythmique et Sportive

La **Gymnastique Rythmique et Sportive** est une discipline complète, alliant souplesse, grâce et adresse.

La GRS se pratique en musique à l'aide d'accessoires : cerceau, ballon, massues, ruban ou corde. Elle peut se pratiquer en loisirs mais également en compétition.

La GRS s'effectue soit en individuel, soit en ensemble de plusieurs gymnastes.



Crédit photo : Marion Leclercq



CCR

SALLE DES ARTS MARTIAUX - MAISON DES ASSOCIATIONS



Florence **GUZZAGALOPPA** &
Anaïs **GIOVINAZZO**



florencegrs@outlook.fr
anaïs.giovinazzo78@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Loisirs Baby 4 - 6 ans	Mercredi Salle des arts martiaux	9h45 - 10h30	150€ / an
Loisirs 7 - 9 ans	Mercredi Salle des arts martiaux	10h30 - 11h15	150€ / an
Loisirs 10 - 12 ans	Mercredi Salle des arts martiaux	11h15 - 12h	150€ / an
Circuit Jeunesse -11 ans	Mercredi CCR	13h - 14h30	230€ / an
Circuit National + 11 ans	Mardi Mercredi Jeudi CCR	17h15 - 19h 14h30 - 16h 17h15 - 19h15	Forfait 350€ / an

IMPORTANT

- Pour les compétitions **Licence de 15€** à ajouter au moment de l'inscription
- Un budget justaucorps est à prévoir au cours de l'année
- **Toutes sections prévoir + 18€ pour les costumes**

SPORT

BADMINTON

Le **Badminton** est mis en place dans notre association comme une pratique libre de détente et de loisir dans une ambiance sportive, décontractée et amicale pour tout niveau.



CCR

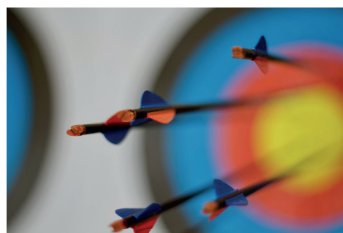


Jérôme **CATEAU** : 06.64.72.81.06

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes Pratique Loisir Détente	Lundi	20h30 - 22h30	Forfait 70€ / an
	Mercredi	20h - 22h	

TIR À L'ARC

Le **Tir à l'arc** est un sport ancestral qui fait appel à des qualités physiques et mentales. Ludique et non violent, c'est un sport d'adresse, d'habileté, très convivial, favorisant les échanges entre générations. Maîtrise de soi, respect des règles et des personnes sont des atouts de cette activité.



CCR



Odile **TURPIN** : 06.71.48.65.51

Dominique **VALENTIN** : 07.68.77.60.81 et Lionel **LACOSTE**



COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants Confirmés à partir de 10 ans Ados Adultes	Lundi	18h30 - 20h30	150€ / an + Licence *

* Selon tarif en vigueur FNSMR

SPORT

TAEKWONDO



Les origines du **Taekwondo** remontent à l'Antiquité, elles sont aujourd'hui la résultante d'arts martiaux et de jeux folkloriques qui se sont développés durant plusieurs siècles en Corée.

Discipline olympique depuis 2000, le **Taekwondo**, est une activité qui permet de travailler le corps et l'esprit. Cette discipline martiale apporte de nombreux bienfaits en aidant l'enfant et l'adolescent à se construire au niveau physique et mental.



SALLE DES ARTS MARTIAUX & SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS - ÉCOLE DES PILETTES



Ana Karen MONDRAGON (2° Dan) - Responsable : Daniel FORMICHI (6° Dan)

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
4 - 6 ans	Mercredi Vendredi Salle des arts martiaux	16h45 - 17h45 17h15 - 18h15	2h / semaine 260€ / an
7 - 12 ans	Mercredi Vendredi Salle des arts martiaux	18h - 19h 18h30 - 19h30	2h / semaine 260€ / an
Ados - Adultes	Mercredi École des Pilettes Vendredi Salle de Danse	19h15 - 20h30 19h45 - 21h	2h30 / semaine 290€ / an

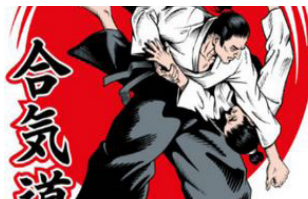
IMPORTANT

Licence incluse dans le tarif - Tenue Taekwondo 30 €

SPORT

AÏKIDO

L'aïkido est un art martial japonais sans compétition, accessible à tous. Il utilise l'énergie de l'attaquant sans opposition frontale et développe confiance en soi, calme et bien-être. En plus des techniques à mains nues, l'aïkido inclut des armes traditionnelles. Adapté aux ados, il améliore coordination, équilibre et discipline, tout en apprenant la gestion non violente des conflits dans un cadre ludique.



ÉCOLE DES PILETTES



Cédric **CHABANIER**
(3° Dan Aïkikāi de Tokyo)



hito.aikido@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Ados Adultes (tous niveaux)	Lundi Jeudi Vendredi	20h15 - 21h45 20h45 - 22h15 19h - 20h30	Forfait : 1, 2 ou 3 cours / semaine : 150€ / an

FITNESS

Le **Hiit / Circuit Training** aura lieu sous forme de circuit, en alternant travail musculaire et récupération dynamique. **CAF / Renforcement Musculaire** est un cours de renforcement musculaire basé sur le bas du corps.



ÉCOLE DES PILETTES



Julien **QUEYREIX**



julien.queyreix@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
HIIT Circuit Training	Mardi	18h45 - 19h45	1 cours / semaine 175€ / an 2 cours / semaine 260€ / an
HIIT Circuit Training	Mardi	19h45 - 20h45	
CAF Renfo Musculaire	Jeudi	19h15 - 20h15	

GYM RELAXATION

GYM DYNAMIQUE - PILATES



Le **Pilates** vous permettra de développer harmonieusement votre posture et votre équilibre. La **Gym Dynamique** est une activité tonique qui se pratique en musique et parfois avec du petit matériel (haltères, élastiques, ballons, barres lestées,...) dans une ambiance très cadencée.



MAISON DES ASSOCIATIONS
& ÉCOLE DES PILETTES



Virginie ATTARD



viviattard1608@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Pilates Stretch École des Pilettes	Lundi	18h45 - 20h15	1 cours de 1h / semaine 175€ / an
Pilates Salle des arts martiaux	Mercredi	8h40 - 9h40	
Pilates Salle de Danse	Vendredi	9h - 10h	1 cours de 1h30 / semaine 230€ / an
Pilates Salle des arts martiaux	Vendredi	10h - 11h	
Swiss ball & Stretching Salle des arts martiaux	Vendredi	11h - 12h	2h / semaine 260€ / an
Gym Salle de Danse	Vendredi	18h - 19h	2 cours de 1h et 1h30 / semaine 290€ / an
Pilates Salle de Danse	Vendredi	19h - 20h	

GYM RELAXATION

HATHA YOGA TRADITIONNEL



Cours issu de la tradition indienne selon l'enseignement de **TVK Desikachar**. Il s'agit d'une pratique de Yoga respectueuse de la personne, qui allie posture, respiration et méditation.

L'adaptation créative des techniques et la progression graduelle des séances conviennent à tous les publics.



**SALLE DE DANSE - MAISON
DES ASSOCIATIONS**



Catherine HENRY



cathenry78@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes	Mercredi	18h30 - 20h	230€ / an
	Mercredi	20h15 - 21h45	230€ / an

HATHA YOGA

Cette approche du yoga dynamique est basée sur l'alignement du corps et du souffle. Pratique de postures et de respiration qui amène un équilibre entre le corps et



**SALLE DE DANSE - MAISON
DES ASSOCIATIONS**



Audrey MARIN



audreymarin05@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes Intermédiaires	Lundi	9h15 - 10h30	1 cours / semaine 200€ / an
Adultes Tous niveaux	Jeudi	9h30 - 10h45	2 cours / semaine 290€ / an

GYM RELAXATION

AQUAGYM

Nouveau



Bougez, tonifiez-vous et faites le plein d'énergie avec nos séances d'aquagym ! Accessible à tous, l'aquagym permet de renforcer l'ensemble du corps tout en préservant les articulations. Dans une ambiance conviviale, améliorez votre condition physique, votre endurance et votre bien-être.



CENTRE AQUATIQUE NEPTUNE
MONTPELLIER

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes	Mardi	9h-10h	175€ / an

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE



ST GEORGES D'ORQUES
523 Av Justin Bec
04 67 72 16 35

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h à 18h non-stop
et le samedi de 8h à 12h.

Entreprise indépendante affiliée au réseau Securitest,
membre du groupe SGS.

**RENDEZ-VOUS EN LIGNE
EN FLASHANT LE QR CODE**



objectif

PASSEZ L'EXAMEN **DU CODE DE LA ROUTE**, DANS NOTRE CENTRE !

GYM RELAXATION

TAI-CHI - QI GONG



Le **TAI-CHI** et le **QI GONG** sont des arts énergétiques chinois alliant mouvements lents, respiration profonde et concentration. Accessibles à tous, ces pratiques favorisent la détente, améliorent l'équilibre et renforcent la vitalité. Rejoignez-nous pour un moment de bien-être, à votre rythme, dans un cadre bienveillant.

Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, chaque séance vous permettra de vous reconnecter à votre corps, de relâcher les tensions et de cultiver une énergie calme et stable. Les exercices proposés sont doux, progressifs et respectueux des capacités de chacun.

Venez découvrir les bienfaits de ces disciplines millénaires, dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition.



**SALLE DES ARTS MARTIAUX -
MAISON DES ASSOCIATIONS**



Olivier CHAZOT



06 70 27 26 73

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes Confirmés	Mercredi	19h15 - 20h30	200€ / an
Adultes Débutants	Samedi	9h30 - 10h45	200€ / an

ATELIERS D'ART

ARTS PLASTIQUES

Atelier ludique ouvrant à l'éveil culturel. En expérimentant diverses techniques (dessin, peinture, pastels collages, pop-up, ...) et courants artistiques, en découvrant des oeuvres célèbres, les enfants



SALLE ARTS PLASTIQUES -
MAISON DES ASSOCIATIONS



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants à partir de 8 ans	1 mercredi / mois	9h-11h	60€ / an

ENCADREMENT

Art décoratif relatif à l'apprentissage et à la mise en œuvre de multiples techniques applicables sur des supports multiformes.



SALLE MONNET -
ESPACE RABELAIS



Monique MONNET et Patricia GAILLARD
mjc.monnet@orange.fr & patricia.gailard1954@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes	1 Lundi / 2	14h - 17h	Forfait 60€ / an

ATELIERS D'ART

COUTURE ADULTES

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, motivé(e)s pour apprendre ou se perfectionner dans les techniques de la couture avec convivialité, échanges et partages.



SALLE MONNET - ESPACE
RABELAIS



Pascale **ANGLEVIEL**



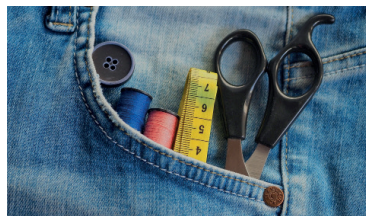
pascale.angleviel@orange.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes (Tous niveaux)	Mercredi Jeudi	9h30 - 11h30 18h30 - 20h30	245€ / an

COUTURE ENFANTS

Nouveau

Que vous soyez débutant(e) ou couturier(e) amateur, venez plonger dans l'univers fabuleux de la couture en réalisant vous-même des créations uniques et originales. Vous débuterez l'année en fabriquant un accessoire et la finirez en créant votre tenue préférée.



SALLE MONNET - ESPACE
RABELAIS



Carole **VITELLI**



dustyleetdun@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants	Mercredi	17h15 - 19h15	245€ / an
	Samedi	10h - 12h	245€ / an

ATELIERS D'ART

PEINTURE

Arts Plastiques

Les cours de **Peinture - Arts Plastiques** pour adultes et ados sont un espace d'apprentissage des techniques allant du dessin au crayon, à la perspective, aux fusains, sanguines, pastels secs, acrylique, et peinture à l'huile. Chacun approfondit son langage, afin de saisir son moyen d'expression, favorisant ainsi la manifestation de sa "*signature*".



SALLE ARTS PLASTIQUES -
MAISON DES ASSOCIATIONS



Linette CAJOU



linettecajou@gmail.com

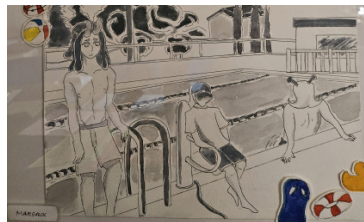


COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Ados - Adultes Tous niveaux	Jeudi	18h - 20h	245€ / an

IMPORTANT : Prévoir un supplément pour le matériel

BD - MANGA

Apprendre les bases du Dessin et de la narration visuelle à travers la pratique de l'illustration et de la Bande-Dessinée (*Comics, Franco-Belge, Manga, ...*).



SALLE MONET -
ESPACE RABELAIS



Thomas BALARD



tombalard@hotmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
7 - 10 ans	Lundi	17h30 - 19h	230€ / an
11 - 18 ans	Lundi	19h - 20h30	230€ / an

ARTS CULTURE LOISIRS

THÉÂTRE

Enfants Ados Adultes

Vous aborderez le jeu théâtral avec un travail sur le corps, la voix, la diction et les émotions. En utilisant les outils de l'improvisation, nous développerons l'imaginaire. La pédagogie sera axée sur une écoute active et bienveillante du collectif. Tout au long de l'année, vous travaillerez sur la création d'un spectacle.



Credit Photo : Odile Turpin



SALLE ARTS PLASTIQUES -
MAISON DES ASSOCIATIONS



Aurélia DAVID



popcorncompagnie@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Primaire	Mercredi	13h30 - 14h30	175€ / an
	Mercredi	14h30 - 15h30	175€ / an
Collège - Lycée	Mercredi	15h30 - 17h	230€ / an
Adultes	Mercredi	19h30 - 21h30	245€ / an

ARTS CULTURE LOISIRS

INFORMATIQUE

Pour une meilleure utilisation de votre ordinateur, de votre tablette ou smartphone, débutant ou utilisateur confirmé, une aide individuelle pour progresser sera mise à votre disposition (initiation, utilisation de logiciels usuels, accès aux technologies web, ...).



Important : Vous devez disposer d'un ordinateur portable personnel



SALLE RODIN -
ESPACE RABELAIS



Jean-Paul ZEMMOUR
Marie-George JOUGLET



jean-paul.zemmour@hotmail.fr
06.11.53.12.00
mg.jouglet@orange.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Tous niveaux	1 Vendredi / 2	18h - 20h	35€ / an

HISTOIRE DE L'ART

Atelier du Regard, cours mensuel pour former son regard, découvrir la vie des artistes, les styles, démarches et intentions, contexte historique, échanges après le commentaire des œuvres (avec un tour de table ou un quiz).

Grande variété de thèmes abordés (peinture, sculpture, architecture, arts décoratifs, ...).

L'Atelier accueillera 12 participants maximum, et propose 3 créneaux différents par mois, pour 3 groupes différents.



SALLE RODIN - ESPACE
RABELAIS



Isabelle MAS



masis@orange.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Groupe 1	Mercredi A	10h - 11h45	135€ / an
Groupe 2	Mercredi B	10h - 11h45	135€ / an
Groupe 3	Mercredi	18h30 - 20h15	135€ / an

“ L’Atelier du Regard ” - Foyer Rural de Saint Georges d’Orques

Décoder les oeuvres, se plonger dans la vie des artistes, voyager dans le temps, partager sa curiosité, former son regard !

SEPTEMBRE Matin Merc 09(a), Merc 23(b) Soir : Mercredi 16 Art Antique Trésors des Pharaons à Tombé de Toutankhamon		OCTOBRE Matin Merc 07(a), Merc 14(b) Soir : Mercredi 07 Art Antique Statuaire Grecque Les Origines		NOVEMBRE Matin Merc 04(a), Merc 25(b) Soir : Mercredi 18 Art Antique Statuaire Grecque Classique et Hellenistique		DECEMBRE Matin Merc 02(a), Merc 09(b) Soir : Mercredi 09 Renaissance Peinture italienne XV 4 peintres		JANVIER Matin Merc 06(a), Merc 20(b) Soir : Mercredi 13 Renaissance Peinture flamande XVI Peter Brueghel		FEVRIER Matin Merc 03(a), Merc 24(b) Soir : Mercredi 24 XVII s. Peinture hollandaise Johannes Vermeer		MARS Matin Merc 03(a), Merc 17(b) Soir : Mercredi 10 XVIII s. Arts Décoratifs Style Louis XV		AVRIL Matin Merc 21(a), Merc 28(b) XIX siècle Une Femme artiste Rosa Bonheur		MAI Matin Merc 05(a), Merc 19(b) Soir : Mercredi 5 et 12 Art contemporain Expos du château de Versailles Koons et Veilhan		JUIN Matin Merc 02(a), Merc 09(b) Soir : Mercredi 16 Art contemporain Expos du château de Versailles Murakami et Venet	
---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--

L’ Atelier Du Regard c’est aussi des sorties en visites guidées, le calendrier sera fourni aux participants au cours du mois de septembre.

ARTS CULTURE LOISIRS

ANGLAIS

Cours d'apprentissage, de soutien ou de renforcement de la langue anglaise, adaptés à plusieurs âges & niveaux.



SALLE RODIN - ESPACE

RABELAIS

SALLE D'ARTS PLASTIQUES -

MAISON DES ASSOCIATIONS



Célia **MIRAULT**



zoe34@live.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes Salle Rodin	Vendredi	10h - 11h30	230€ / an
4 - 6 ans Salle Arts plastiques	Samedi	9h - 9h45	150€ / an
7 - 10 ans Salle Arts plastiques	Samedi	9h45 - 10h45	175€ / an
11 - 14 ans Salle Arts plastiques	Samedi	10h45 - 12h15	230€ / an
Enfants - Ados Salle Arts plastiques	Mercredi 3 mercredi / mois	9h - 9h45 9h45 - 10h30	150€ / an 150€ / an



RAZEL-BEC
FAYAT

Nouveau

GÉNÉALOGIE

Découvrir les méthodes et outils pour retracer l'histoire familiale. Apprendre à construire son arbre généalogique, à consulter des archives et retrouver ses ancêtres dans une ambiance participative et conviviale.



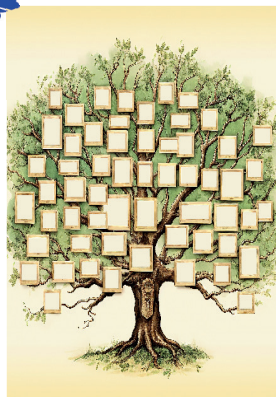
SALLE D'ARTS PLASTIQUES



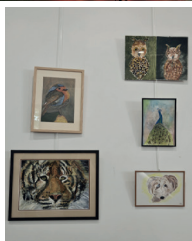
Antoine ESTEBAN



estebanantoine@yahoo.fr



COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes	1 Vendredi / 2	18h - 20h	35€ / an



Café Photo - Marion Lefebvre - Finales Chassevier - Odile Teyssie - 2023-2025 - Colla de dansa Colla de dansa, Vinyasa yoga, Arts, Photos du sport

RETROSPECTIVE DES ANIMATIONS 2025/2026

Dimanche 31 août 2025

Forum des Associations (CCR)

Vendredi 5 décembre 2025

Assemblée Générale

(Salle des Vendangeurs)

Samedi 6 décembre 2025

Participation au Téléthron (CCR)

Dimanche 14 décembre 2025

Concert de la chorale (église)

Samedi 28 mars 2026

Rencontre de Badminton (CCR)

Week-end 14-15 mars 2026

Championnat Départemental GRS

CIRCUIT JEUNESSE

Equipe Préjeunes : Diplôme d'ARGENT

Equipe débutantes : Diplôme d'ARGENT

Equipe Confirmées : Diplôme de BRONZE

CIRCUIT NATIONAL

Equipe masse chorégraphiée : 9e place sur 10

Equipe pré-excellence : 4e place sur 5

Duo Honneur : 2e place sur 8

Duo national : 1e sur 1

Week-end 28- 29 mars 2026

Championnat Régional GRS

CIRCUIT JEUNESSE

Equipe Préjeunes : Diplôme d'OR

Equipe débutantes : Diplôme d'ARGENT

Equipe Confirmées : Diplôme de BRONZE

CIRCUIT NATIONAL

Equipe masse chorégraphiée : 11e sur 11

Equipe pré-excellence : 8e sur 9

Duo Honneur : 4e sur 7

Duo national : 1e sur 2

QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE

Week-end du 11 & 12 avril 2026

Rencontre régionale Tir à l'arc (CCR)

Vendredi 29 & samedi 30 mai 2026

Vernissage & exposition des Ateliers d'Art
(Maison des vendangeurs)

Week-end 30 - 31 mai 2026

Championnat de France GRS

Duo Excellence : 16e sur 16

Samedi 30 mai 2026

Participation à la journée de solidarité organisée par les Dragons du coeur (salle de Danse)

Dimanche 31 mai 2026

Participation à la journée "Faites du sport" (CCR)

Vendredi 5 juin 2026

Gala de GRS (CCR)

Dimanche 7 juin 2026

Gala de Danse (CCR)

Samedi 20 juin 2026

Représentations des ateliers de Théâtre
(Salle Jefferson)

Week-end du 11 & 12 juillet 2026

Stage de chorale (Salle Monet & Rodin) +
concert le 12 (Salle Jefferson)

LES MANIFESTATIONS 2026/2027

Dimanche 30 août 2026

Forum des Associations (CCR)

Vendredi 4 décembre 2026

Assemblée Générale (Salle des Vendangeurs)

Courant décembre 2026

Participation au Téléthon (CCR)

Week-end 27-28 mars 2027

Rencontre de Badminton (CCR)

Week-end du 24-25 avril 2027

Rencontre régionale Tir à l'arc (CCR)

Week-end du 28 au 30 mai 2027

Vernissage & exposition des Ateliers d'Art (Salle des Vendangeurs)

Dimanche 30 mai 2027

Participation "Faites du sport" (CCR)

Week-end du 4 au 6 juin 2027

Galas de GRS & de Danse (CCR)

Week-end du 19-20 juin 2027

Représentations des ateliers de Théâtre (Salle Jefferson)

Courant juin 2027

Concert de Chorale

CENTRE COMMERCIAL
Les Portes du Soleil

50
COMMERCES
à votre service

I ♥ les Portes du Soleil

leDRIVE
www.ledriveintermarche.com

Intermarché
LOCATION

SALON RETRAP P EXT.

Intermarché
JUVIGNAC HYPER
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

PLAN DES LIEUX D'ACTIVITES SUR SAINT-GEORGES D'ORQUES



HORAIRES DE PERMANENCE :

- MARDI : 15h à 19h
- MERCREDI : 10h à 12h et 14h à 19h
- VENDREDI : 15h à 19h

Abonnez-vous à nos réseaux sociaux
pour suivre nos actualités !



Foyer rural de Saint-Georges d'Orques



@foyerrural.sgo