

ACTIVITÉS  
2021 / 2022

# Culture Sports Loisirs

Danse

Sports

Arts

Culture

**FOYER RURAL**

1 BIS RUE DES LAVANDIÈRES,  
34680 ST GEORGES D'ORQUES  
04.67.40.40.25 | fr-saint-georges-dorques.com



# SOMMAIRE

|                            |   |
|----------------------------|---|
| PRÉSENTATION .....         | 3 |
| PRÉSENTATION (SUITE) ..... | 4 |
| CONDITIONS GÉNÉRALES ..... | 5 |

## DANSE

|                       |   |                         |   |
|-----------------------|---|-------------------------|---|
| Swing Lindy Hop ..... | 6 | Ragga - Reggaeton ..... | 9 |
| Modern' Jazz .....    | 7 | Hip - Hop .....         | 9 |
| Danse Classique ..... | 8 |                         |   |

## SPORTS

|                     |    |                       |    |
|---------------------|----|-----------------------|----|
| G.R.S. ....         | 10 | Tai-Chi Qi-Gong ..... | 12 |
| Badminton .....     | 11 | Multisports .....     | 13 |
| Tir à l'arc .....   | 11 | Arts du Cirque .....  | 13 |
| Gym Sol Agrès ..... | 12 |                       |    |

## GYM - RELAXATION

|                       |    |                  |    |
|-----------------------|----|------------------|----|
| Fitness .....         | 14 | Hatha Yoga ..... | 15 |
| Pilates / A.B.S. .... | 14 | Yoga .....       | 15 |

## ATELIERS D'ARTS

|                           |    |                |    |
|---------------------------|----|----------------|----|
| Créa' Stylisme .....      | 16 | Couture .....  | 17 |
| Expression Créative ..... | 16 | Peinture ..... | 18 |
| Encadrement .....         | 17 | Bd-Manga ..... | 18 |

## ARTS - CULTURE - LOISIRS

|                      |    |                         |       |
|----------------------|----|-------------------------|-------|
| Théâtre .....        | 19 | Anglais .....           | 20    |
| Chorale Gospel ..... | 19 | Histoire de l'art ..... | 20-21 |
| Informatique .....   | 19 |                         |       |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| RÉTROSPECTIVES DES ANIMATIONS 2020/2021 ..... | 22 |
| LES RENDEZ-VOUS 2021/2022 .....               | 23 |

# PRESENTATION

## LE MOT DU MAIRE

La crise sanitaire n'a pas eu raison du dynamisme de notre Foyer rural présidé par Marina DUMONCEAU, non moins imaginative et dévouée pour le plus grand plaisir des quelque 600 adhérents. Preuve en est : le succès rencontré en juin dernier par les belles prestations de fin d'année avec la représentation des ateliers théâtre et l'incontournable gala de danse toujours aussi prisé.

La créativité et le dynamisme dont font preuve la présidente et les nombreux bénévoles séduisent tous les ans toujours un peu plus. Fort des 40 activités proposées, encadrées par une trentaine d'intervenants qualifiés, le Foyer rural, association la plus importante du village en nombre d'adhérents, est et restera toujours soutenu par la mairie, tant au niveau matériel, logistique avec la mise à disposition des salles municipales, que financier avec l'attribution d'une subvention annuelle.

Conformément à mes engagements, une étude logistique et organisationnelle est actuellement en cours pour dégager davantage de place pour accueillir ses activités.

En attendant, je veux ici réaffirmer toute mon admiration et renouveler mes chaleureux remerciements à la présidente et tous les bénévoles qui donnent de leur temps sans compter pour proposer tout au long de l'année à nos concitoyens - petits et grands - une pléiade de manifestations, toujours plus appréciées.

Excellente saison 2021-2022 !



**Jean-François AUDRIN**  
Maire de Saint-Georges d'Orques  
Conseiller régional d'Occitanie  
Conseiller de Montpellier  
Méditerranée Métropole



# PRESENTATION

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Depuis 1973 date de sa création le **Foyer Rural** participe activement à la vie du village. Son projet associatif fondé sur la relation humaine et les principes de laïcité, respect, tolérance, diversité, offre à tous un espace pour se retrouver, partager, apprendre et échanger.

Après une période de crise sanitaire sans précédent qui a affecté le plus grand nombre et qui nous a contraint à suspendre l'ensemble de nos activités, nous sommes heureux de pouvoir vous retrouver pour cette nouvelle rentrée de septembre.

Cette année encore, l'équipe du Foyer s'est dévouée avec détermination pour vous proposer un large choix d'activités sportives et culturelles dans lesquelles petits et grands pourront partager rires et moments de convivialité.

Une équipe de professionnels compétents et dévoués associés à de nombreux bénévoles vous feront découvrir de multiples activités durant l'année scolaire toujours plus innovantes.

Rejoindre le Foyer Rural c'est pouvoir s'épanouir selon ses goûts et sa sensibilité, c'est aussi se faire de nouvelles connaissances, parfois même des ami.e.s, satisfaire sa curiosité, partager son savoir et pourquoi pas son grain de folie.

Ensemble, nous pouvons faire naître des vocations, faire aboutir des projets, partager, échanger, découvrir d'autres univers et devenir citoyens de notre ville. Nous comptons sur chacun d'entre vous, sur votre énergie et votre engagement, pour que vos envies et vos idées deviennent votre réalité.

Nous vous souhaitons une belle saison 2021-2022.

La Présidente,

*Marina Dumonceaud*



## CONSEIL D'ADMINISTRATION DU FOYER RURAL

|                       |                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| Présidente :          | Marina Dumonceaud                                            |
| Trésorière :          | Danièle Despaux                                              |
| Trésorière adjointe : | Odile Turpin                                                 |
| Secrétaire :          | Nadya Randriamaroson                                         |
| Secrétaire Adjointe : | Lydia Gamet                                                  |
| Membres :             | Claude Ravet / Vicky Lewer / Jérôme Cateau et Cathy Bughalee |

Associations loi 1901 agréée par la Ministère de la Jeunesse et des Sports  
N°SIRET : 3162534444200016 CODE APE 9499Z



# CONDITIONS GENERALES

REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

*Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur*

## INSCRIPTIONS

Compte tenu du contexte les tarifs restent inchangés

Le 4 septembre 2021 à la Foire aux associations aux Arènes à partir de 10h à 16h,

Lors des permanences du secrétariat du 6 au 25 septembre 2021 :

- **LUNDI et MERCREDI de 14h à 19h**
- **MERCREDI et SAMEDI de 10h à 12h**

## PIÈCES À FOURNIR

2 Photos d'identité

1 Enveloppe timbrée

1 Certificat médical pour les activités physiques et sportives

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA VALIDÉE SANS L'ENSEMBLE DE CES DOCUMENTS**

## PASS'SPORT CULTURE

Vous souhaitez tester une activité ? Le Foyer Rural propose 2 cours d'essai du 13 au 25 septembre 2021. L'accès aux cours d'essai ne se fera que sur inscription auprès du secrétariat par mail, sms ou téléphone aux heures de permanences.

**Ouverture des cours sous réserve d'un nombre suffisant de personnes inscrites.**

## **ADHÉSION 15€**

L'adhésion est obligatoire pour avoir accès aux activités du Foyer Rural, elle est nominative et comprend l'assurance responsabilité civile et individuelle accident.

## **LA COTISATION : TARIFS INCHANGES**

**Les tarifs indiqués sont calculés à l'année, hors vacances scolaires et jours fériés.**

Le montant global des cotisations d'activités est exigible à l'inscription, payable en 3 fois maximum pour les inscriptions faites avant le 31 décembre 2021. Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Bureau sur justificatif. Durant les vacances, des stages peuvent être proposés. Les activités n'ont pas lieu les jours de congés scolaires et les jours fériés officiels sauf indication de l'animateur.

## **RÉDUCTIONS**

|                       |           |     |
|-----------------------|-----------|-----|
| Pour deux activités   | Réduction | 20€ |
| Pour trois activités  | Réduction | 30€ |
| Pour quatre activités | Réduction | 40€ |

# DANSE

## SWING LINDY HOP

Le **Lindy Hop** est une danse qui s'est développée dans la communauté noire-américaine de Harlem à New-York à la fin des années 1920. On vous attend nombreux pour découvrir le Lindy Hop, cette danse de couple sociale, rythmée, joyeuse et riche d'histoire !



SALLE DE L'ÉCOLE DES PILETTES



Mélody **BELTRAN** et Sixte **PAPOZ**



06.09.06.58.57

| COURS                     | JOURS | HORAIRES      | TARIFS     |
|---------------------------|-------|---------------|------------|
| Niveau 1 (Débutants)      | Lundi | 20h30 - 21h30 | 165 € / an |
| Niveau 2 (intermédiaires) | Lundi | 19h30 - 20h30 | 165 € / an |

EN VRAI,  
GROUPAMA EST TOUJOURS  
PROCHE DE VOUS.

Votre agence à Pignan  
Centre commercial Le Forum  
Tél. 04 67 47 67 03  
[groupama.fr](http://groupama.fr)



### Horaires

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Groupama Méditerranée, Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Méditerranée - 24 Parc du Golf - BP10359 - Aix-en-Provence Cedex 3 - 379 834 906 RCS Aix-en-Provence - Emetteur des Certificats Mutualistes - Entreprise régie par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 61 rue Talibout - 75009 Paris. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chauvaud, Avril 2017.



**Groupama**  
MEDITERRANÉE  
la vraie vie s'assure ici

# DANSE

## MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN

**Éveil et initiation** : Développer la créativité et la conscience corporelle de l'enfant. Travail sur le rythme, l'écoute musicale, la relation à l'espace et à l'autre.



Credit Photo : Odile TURPIN

**À partir de 8 ans** : Cours technique avec échauffements en musique, barre au sol et debout. Exercices visant à améliorer la souplesse et l'apprentissage d'une chorégraphie. Improvisation et création chorégraphique.

Cours mixtes (ouverts aux garçons), prévoir tenue adaptée à la pratique de la danse.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Aurélie **ASSELIN-BOURRIT**



asselin.aurelie@hotmail.fr

| COURS                    | JOURS    | HORAIRES      | TARIFS     |
|--------------------------|----------|---------------|------------|
| Eveil (Maternelles)      | Mercredi | 9h30 - 10h15  | 140 € / an |
| Initiation (CP-CE1)      | Mercredi | 10h15 - 11h15 | 165 € / an |
| CE2 - CM1 - CM2          | Mercredi | 11h15 - 12h15 | 165 € / an |
| Collège                  | Mercredi | 14h00 -15h00  | 165 € / an |
| Adultes ( Tous niveaux ) | Jeudi    | 19h30 -21h    | 215 € / an |

**IMPORTANT**

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes



# DANSE

## DANSE CLASSIQUE

La **Danse Classique** est à la base de toute danse. À travers la maîtrise de son corps, l'enfant parviendra à acquérir une technique qui lui permettra d'aborder aisément d'autres danses.



**SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS**



Aurélié **ASSELIN-BOURRIT**



asselin.aurelie@hotmail.fr

| COURS       | JOURS | HORAIRES      | TARIFS            |
|-------------|-------|---------------|-------------------|
| 5 - 6 ans   | Jeudi | 17h - 17h45   | <b>140 € / an</b> |
| 7 - 9 ans   | Jeudi | 17h45 - 18h45 | <b>165 € / an</b> |
| 10 - 13 ans | Jeudi | 18h45 - 19h45 | <b>165 € / an</b> |

**IMPORTANT**

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes



### Le Domaine Des Vignerons du Chevalier GEORGES.

La marque des artisans du gout...



Aux portes de Montpellier

La gamme de produits proposés exprime tout leur savoir-faire et met en scène leurs émotions...

21 av de Montpellier, BP 12

34680 st georges d'orques

TEL 04.67.75.11.16 -FAX 04.67.40.56.10 cavesstgeorges@wanadoo.fr

# DANSE

## RAGGA - REGGAETON

Le **Ragga - Reggaeton** est un melting pot de danses urbaines, africaines et latines (*Salsa, Batchata...*), le tout sur une musique survitaminée par une danse énergique et sensuelle.



Credit photo : Odile TURPIN



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Clara **REYNÉ**



[clara.reyne@gmail.com](mailto:clara.reyne@gmail.com)

| COURS       | JOURS | HORAIRES      | TARIFS            |
|-------------|-------|---------------|-------------------|
| 9 - 13 ans  | Mardi | 17h15 - 18h15 | <b>165 € / an</b> |
| 14 - 20 ans | Mardi | 18h15 - 19h30 | <b>190 € / an</b> |
| Adultes     | Mardi | 19h30 - 20h45 | <b>190 € / an</b> |

**IMPORTANT**

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes

## HIP-HOP

Faire découvrir aux élèves tous les styles qui se trouvent dans le **Hip-Hop**. Apprendre les bases aux débutants et progresser ensemble. Ouvert à tous.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS

| COURS                          | JOURS                            | HORAIRES      | TARIFS                                        |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------|
| Enfants - Ados<br>Tous niveaux | Week-end<br>& Vacances scolaires | 10h30 - 12h30 | <b>A définir selon les modalités du stage</b> |

# SPORT

## G.R.S

Gymnastique Rythmique et Sportive

La **Gymnastique Rythmique et Sportive** est une discipline complète, alliant souplesse, grâce et adresse.

La GRS se pratique en musique à l'aide d'accessoires : cerceau, ballon, massues, ruban ou corde. Elle peut se pratiquer en loisirs mais également en compétition.

La GRS s'effectue soit en individuel, soit en ensemble de plusieurs gymnastes.



**CENTRE COMMUNAL DES RENCONTRES - CCR**

**SALLE ARTS MARTIAUX - MAISON DES ASSOCIATIONS** (Cours du mercredi matin de 10h30 à 12h)



**Lucille AUGOUY**



**lucille.augouy@gmail.com**

| COURS                                       | JOURS    | HORAIRES      | TARIFS            |
|---------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|
| Baby ( 4 - 5 ans )                          | Mercredi | 10h30 - 11h15 | <b>140 € / an</b> |
| Débutantes ( 6 - 7 ans )                    | Mercredi | 11h15 - 12h   | <b>140 € / an</b> |
| Compétition Circuit Jeunesse ( 7 - 11 ans ) | Mardi    | 17h15 - 19h   | <b>220 € / an</b> |
| Compétition Circuit National ( + 11 ans )   | Mardi    | 17h15 - 19h15 | <b>230 € / an</b> |

### IMPORTANT

- Pour les compétitions, Licence de 15€ à ajouter au moment de l'inscription
- Un budget justaucorps est à prévoir au cours de l'année
- Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes

# SPORT

## BADMINTON

Le **Badminton** est mis en place dans notre association comme une pratique libre de détente et de loisir dans une ambiance sportive, décontractée et amicale pour tout âge et tout niveau.



CCR



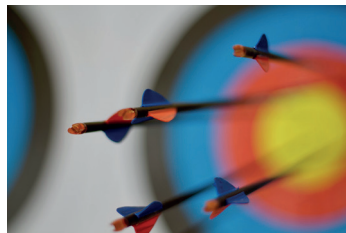
Jérôme **CATEAU** : 06.64.72.81.06 et Lionel **GIRARD**

| COURS                                                           | JOURS    | HORAIRES      | TARIFS                       |
|-----------------------------------------------------------------|----------|---------------|------------------------------|
| Enfants - Ados<br>Pratique Loisirs<br><i>Âge Minimum 10 ans</i> | Lundi    | 18h - 19h     | <b>Forfait<br/>60 € / an</b> |
|                                                                 | Mercredi | 20h - 20h45   |                              |
| Adultes<br>Pratique Loisirs Détente                             | Lundi    | 20h30 - 22h30 | <b>Forfait<br/>60 € / an</b> |
|                                                                 | Mercredi | 20h45 - 22h45 |                              |

## TIR À L'ARC



Le **Tir à l'arc** est un sport ancestral qui fait appel à des qualités physiques et mentales. Ludique et non violent, c'est un sport d'adresse, d'habileté, très convivial, favorisant les échanges entre générations. Maîtrise de soi, respect des règles et des personnes sont des atouts de cette activité.



CENTRE COMMUNAL DES RENCONTRES - CCR



Odile **TURPIN** : 06.71.48.65.51, Lionel **LACOSTE** et Marcel **PARMENTIER**

| COURS                                                  | JOURS | HORAIRES      | TARIFS                         |
|--------------------------------------------------------|-------|---------------|--------------------------------|
| Enfants Confirmés<br>à partir de 8 ans<br>Ados Adultes | Lundi | 19h00 - 20h30 | <b>140€ / an<br/>+ Licence</b> |



## GYM SOL AGRÈS

**Gym Sol Agrès** est un cours de loisirs basé sur un travail d'initiation et de découverte des bases de la gymnastique artistique, avec une organisation matérielle composée d'agrès (*barres, poutre, sol, saut de cheval, matériel éducatif et tapis*).



**C.C.R**



Solène **GONZALEZ**



[solenegonzalez03@gmail.com](mailto:solenegonzalez03@gmail.com)

| COURS     | JOURS    | HORAIRES      | TARIFS            |
|-----------|----------|---------------|-------------------|
| 8-10 ANS  | Mercredi | 13h15- 14h15  | <b>165 € / an</b> |
| 10-14 ANS | Mercredi | 14h15 - 15h45 | <b>215 € / an</b> |

## TAI-CHI - QI GONG

Le **TAI-CHI** amène sérénité, équilibre et connaissance de son corps.

Le **Qi GONG**, gymnastique mentale chinoise douce basée sur la maîtrise du souffle, procure calme et bien-être.



**SALLE ARTS MARTIAUX**



Olivier **CHAZOT**



[olivier.arts.martiaux@gmail.com](mailto:olivier.arts.martiaux@gmail.com)

| COURS   | MERCREDI      | SAMEDI       | TARIFS                   |
|---------|---------------|--------------|--------------------------|
| Adultes | 19h15 - 20h30 | 9h30 - 10h45 | <b>Forfait 230€ / an</b> |

# SPORT

## MULTISPORTS

en Intérieur et Extérieur

Chaque trimestre une nouvelle **Activité Atypique et Ludique** à découvrir avec un animateur diplômé qui sera accompagné votre enfant.



- **SARBACANE**, à l'aide d'un tube avec lequel on lance de petits projectiles par la force du souffle. La pratique est très simple, elle développe concentration et agilité.
- **BOCCIA**, jeu du boules qui s'apparente à la pétanque, sa particularité ? Il se joue assis et en intérieur. Sport accessible aux enfants à mobilité réduite.
- **PULLBALL**, le but du jeu est de renverser un cube en mousse posé sur une plateforme, Le Pullball est un jeu simple, accessible, activité innovante qui attise la curiosité.

Un joli programme à mettre dans son cartable ou sac à dos dès la rentrée !



C.C.R



Grégory PINOTEAU



gregory.pinoteau@gmail.com

| COURS      | JOURS | HORAIRES    | TARIFS     |
|------------|-------|-------------|------------|
| 8 - 16 ans | Jeudi | 17h30 - 19h | 215 € / an |

## ARTS DU CIRQUE

Ateliers de découverte et d'initiation aux **Arts du Cirque**. Équilibre sur objets (*boule, fil, échasses*), Jonglerie (*balles, bâtons du diable, diabolo*), Acrobatie (*au sol, pyramide, portés*).



SALLE ARTS MARTIAUX



David MONTENEGRO



kerozen.gazoline@yahoo.fr

| COURS                                    | JOURS    | HORAIRES      | TARIFS     |
|------------------------------------------|----------|---------------|------------|
| 4 - 5 ans<br>(Moyennes Grandes Sections) | Vendredi | 17h15 - 18h15 | 165 € / an |
| 6 - 9 ans (CP - CE2)                     | Vendredi | 18h15 - 19h30 | 190 € / an |

# GYM RELAXATION

## ATELIERS FITNESS

L' **Athletic Fit** vous permettra de vous muscler, tonifier et travailler votre corps à haute intensité.

Le **Renforcement Musculaire** vise à travailler une chaîne musculaire précise, il vous permettra de tonifier tout votre corps et de travailler votre posture pour une meilleure mobilité.



ECOLE DES PILETTES



Julien QUEYREIX



julien.queyreix@gmail.com

| COURS                   | MARDI         | JEUDI         | TARIFS                                                     |
|-------------------------|---------------|---------------|------------------------------------------------------------|
| Athlétique Fit          | 18h45 - 19h45 | 19h15 - 20h15 | 1 cours / semaine 165€ / an<br>2 cours / semaine 230€ / an |
| Renforcement Musculaire | 19h45 - 20h45 |               |                                                            |

## PILATES - ABS\*

Le **Pilates** est une approche globale du corps destinée à développer le corps de façon harmonieuse qui améliore la posture et l'équilibre.

L'**ABS** ou **Abdos Fessiers Stretch** se focalisera sur un travail des abdos et fessiers, puis d'étirements qui permettront de détendre et d'assouplir les muscles qui auront été sollicités pendant la séance.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Virginie ATTARD



vivifit@club-internet.fr

| COURS   | MERCREDI     | VENDREDI      | TARIFS                                                     |
|---------|--------------|---------------|------------------------------------------------------------|
| Pilates | 9h15 - 10h15 |               | 1 cours / semaine 165€ / an<br>2 cours / semaine 230€ / an |
| A.B.S   |              | 10h15 - 11h15 |                                                            |

# GYM RELAXATION

## HATHA YOGA

La séance de **Hatha Yoga** sera composée d'un échauffement, d'une pratique physique (asana) longue et profonde suivie d'un temps de respirations (*pranayama*) et de méditation (*dharana*), et d'une relaxation afin de bénéficier des bienfaits du yoga.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Hélène MOURET



omshanti@mailoo.org

| COURS   | LUNDI        | VENDREDI     | TARIFS                                                     |
|---------|--------------|--------------|------------------------------------------------------------|
| Adultes | 9h15 - 10h30 | 9h15 - 10h30 | 1 cours / semaine 190€ / an<br>2 cours / semaine 260€ / an |

## YOGA TRADITIONNEL

Cours de **Yoga** traditionnel adapté à la personne. Par une pratique douce et juste de la posture, le travail du souffle, du son, de la méditation, chacun peut trouver un espace de stabilité, d'apaisement et de ressourcement.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Catherine HENRY



cathenry78@gmail.com

| COURS   | MERCREDI    | MERCREDI      | TARIFS     |
|---------|-------------|---------------|------------|
| Adultes | 18h30 - 20h | 20h15 - 21h45 | 215 € / an |



# ATELIERS D'ART

## CRÉA' STYLISME

BUREAU de MODE



Créer, dessiner, imaginer une tendance, un imprimé textile, une ligne, une silhouette, des modèles, une collection. Rechercher les matières, fabriquer une pièce unique, et pourquoi

pas présenter un défilé? Vous allez vivre toutes les étapes d'une création!

Ici l'inspiration vient de tous les horizons, de l'air du temps, d'univers variés, en alchimie avec votre imagination et votre créativité. Bienvenue dans votre bureau de style !



MAISON DES ASSOCIATIONS



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

| COURS       | JOURS    | HORAIRES    | TARIFS     |
|-------------|----------|-------------|------------|
| 13 - 17 ans | Mercredi | 17h30 - 19h | 215 € / an |

## EXPRESSION CRÉATIVE

Ces ateliers favorisent l'imaginaire grâce à l'utilisation de diverses techniques artistiques, de matériaux recyclés, ou d'objets détournés : créer, fabriquer, bricoler, avec les matières, les couleurs, les formes, ...



Les ateliers d'Expression Créative sont un moment de partage où la singularité de chacun pourra s'exprimer au sein du groupe, dans un cadre ludique et bienveillant. Un moment de détente et de présence à soi.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

| COURS      | JOURS    | HORAIRES    | TARIFS    |
|------------|----------|-------------|-----------|
| 6 - 10 ans | Mercredi | 10h - 11h30 | 215€ / an |

# ATELIERS D'ART

## ENCADREMENT

L'encadrement est un art décoratif, rigoureux et minutieux, relatif à l'apprentissage et à la mise en œuvre de multiples techniques propres à développer votre goût de la création artistique sur des supports multiformes.



SALLE MONNET - ESPACE CULTUREL FRANÇOIS RABELAIS



Chantal ESTUBE

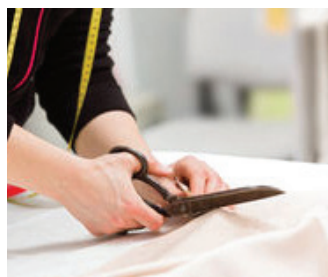


chant.estube@gmail.com

| COURS             | JOURS | HORAIRES    | TARIFS            |
|-------------------|-------|-------------|-------------------|
| Atelier Permanent | Lundi | 14h - 17h30 | Forfait 50 € / an |

## COUTURE

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, motivé(e)s pour apprendre ou se perfectionner dans les techniques de la couture avec convivialité, échanges et partages. Chacun sera libre de réaliser ce qu'il désire à L' Atelier de Couture.



SALLE MONNET - ESPACE CULTUREL FRANÇOIS RABELAIS



Pascale ANGLEVIEL



06.44.21.46.76

| COURS        | JOURS    | HORAIRES     | TARIFS            |
|--------------|----------|--------------|-------------------|
| Tous niveaux | Mercredi | 9h30 - 11h30 | 230 € / an        |
|              | Jeudi    | 18h - 20h    | Stage 20 h / 125€ |

# ATELIERS D'ART

## PEINTURE

Arts Plastiques

Les cours de **Peinture - Arts Plastiques** pour adultes, ados, enfants, sont un espace d'apprentissage des techniques allant du dessin au crayon, à la perspective, aux fusains, sanguines, pastels secs, acrylique, peinture à l'huile et au modelage. Chacun approfondit son langage, afin de saisir son moyen d'expression, favorisant ainsi la manifestation de sa "signature".



MAISON DES ASSOCIATIONS - SALLE ARTS PLASTIQUES



Nathalie SIE & Linette CAJOU



nath.sie1202@gmail.com, linettecajou@gmail.com

| COURS                          | JOURS    | HORAIRES    | TARIFS     |
|--------------------------------|----------|-------------|------------|
| Enfants<br>(7-12 ans)          | Mercredi | 15h30 - 17h | 215 € / an |
| Ados - Adultes<br>Tous niveaux | Vendredi | 18h - 20h   | 230 € / an |

**IMPORTANT :** Prévoir un supplément pour le matériel

## BD - MANGA

Atelier **Dessin, BD et Manga**, qui a pour but de se familiariser avec la pratique du dessin et de la narration de Bande Dessinée dont le Manga.



SALLE MONNET



Thomas BALARD

| COURS          | JOURS | HORAIRES  | TARIFS     |
|----------------|-------|-----------|------------|
| Enfants - Ados | Lundi | 18h - 20h | 230 € / an |

# ARTS CULTURE LOISIRS

## THÉÂTRE

Enfants Ados Adultes

Dans une ambiance joyeuse et bienveillante, le **Théâtre** permettra aux enfants comme aux adultes de dépasser leur timidité et d'exprimer pleinement leur potentiel artistique. Petits et grands seront amenés à présenter un spectacle de fin d'année pétillant et plein de surprises !



SALLE SIMONE DE SANDRE



Jérémy **FLEUR BODIN** & Alexia **PEYRI** - Cie **KIFELIDE**

|                    |          |             |                   |
|--------------------|----------|-------------|-------------------|
| <b>8- 10 ans</b>   | Mercredi | 13h - 14h   | <b>165 € / an</b> |
| <b>11 - 13 ans</b> | Mercredi | 14h - 15h30 | <b>215 € / an</b> |
| <b>14 - 17 ans</b> | Mercredi | 15h30 - 17h | <b>215 € / an</b> |
| <b>Adultes</b>     | Jeudi    | 20h - 22h   | <b>230 € / an</b> |

**IMPORTANT** : Toutes sections prévoir + 10€ pour les costumes

## CHORALE GOSPEL

Apprentissage des chants Gospel A *Cappella*.  
Aucun prérequis nécessaire, travail à l'oreille sans partition.



*Nouveau  
Professeur*



SALLE SIMONE DE SANDRE



JESSICA **RESSOT**

|                     |       |           |                   |
|---------------------|-------|-----------|-------------------|
| <b>Tous niveaux</b> | Mardi | 20h - 22h | <b>185 € / an</b> |
|---------------------|-------|-----------|-------------------|

## INFORMATIQUE

Pour une meilleure utilisation de votre ordinateur portable.  
Débutants ou utilisateurs confirmés. **Atelier tous les 15 jours.**

**IMPORTANT** : Vous devez disposer d'un ordinateur portable personnel



SALLE RODIN



Jean-Paul **ZEMMOUR**

|                     |          |               |                  |
|---------------------|----------|---------------|------------------|
| <b>Tous niveaux</b> | Vendredi | 18h30 - 20h30 | <b>25 € / an</b> |
|---------------------|----------|---------------|------------------|

# ARTS CULTURE LOISIRS

## ANGLAIS

Les cours d' **Anglais** sont un moment d'apprentissage et de partage autour de la pratique linguistique et la découverte de la culture anglaise.



SALLE RODIN



Yanne **BERNAUDAT**



ybernaudat@gmail.com

|                 |          |               |                   |
|-----------------|----------|---------------|-------------------|
| <b>CP - CE2</b> | Mercredi | 16h - 17h     | <b>165 € / an</b> |
| <b>Adultes</b>  | Jeudi    | 18h15 - 19h15 | <b>165 € / an</b> |

## HISTOIRE DE L'ART

L' **Atelier du Regard** : Cours mensuel d'histoire de l'art, séance de projections commentées et tour de table (durée 1h45).

Ce cours propose de former son regard en voyageant dans l'art de la période contemporaine à la préhistoire en passant par l'antiquité, le moyen âge, la renaissance et la période moderne. Grande variété de domaines abordés : peinture, sculpture, installation, photographie, architecture, et arts décoratifs.

L'Atelier accueillera 15 participants maximum, et propose 3 créneaux d'horaires possibles.



SALLE DES RENCONTRES



Isabelle **MAS**



masis@orange.fr

| <b>COURS</b> | <b>JOURS</b> | <b>HORAIRES</b> | <b>TARIFS</b>     |
|--------------|--------------|-----------------|-------------------|
| Groupe 1     | Lundi        | 18h30 - 20h15   | <b>125 € / an</b> |
| Groupe 2     | Mercredi     | 10h - 11h45     | <b>125 € / an</b> |
| Groupe 3     | Mercredi     | 18h30 - 20h15   | <b>125 € / an</b> |



# ARTS CULTURE LOISIRS

## HISTOIRE DE L'ART

Votre rendez-vous mensuel dédié à l'art avec Isabelle Mas Reignier, Animatrice du patrimoine, diplômée en histoire de l'art et archéologie.

Documentation sélectionnée par votre médiatrice, prolongeant les séances sur le site [regardsurlart.com](http://regardsurlart.com)

13 & 15 Septembre

### ART CONTEMPORAIN

UN PLASTICIEN ACTUEL

Jean Michel Othoniel



1, 6 & 8 Décembre

### XVII - XVIII SIÈCLES

LA SCULPTURE

Classique & Baroque



9, 14 & 16 Mars

### MOYEN ÂGE

ARCHITECTURE MÉDIÉVALE

Patrimoine roman Hérault & Gard



8, 13 & 15 Juin

### PRÉHISTOIRE

LA REPRÉSENTATION

Humaine au Paléolithique



6, 11 & 13 Octobre

### ART MODERNE

LE SURREALISME

Sélection de 4 artistes



5, 12 & 17 Janvier

### XVI SIÈCLE

ARTS DE LA RENAISSANCE

La 1ère Renaissance Française



6, 11 & 13 Avril

### ANTIQUITE

LA CÉRAMIQUE GRECQUE

Les vases



10, 15 & 17 Novembre

### XIX SIÈCLE

L'OEUVRE DE

Paul Gauguin



2, 7 & 9 Février

### XVI SIÈCLE

ARTS DE LA RENAISSANCE

La 2ème Renaissance Française



11 & 16 Mai

### ANTIQUITE

L'ART DU NOUVEL EMPIRE

Egyptien



L' Atelier Du Regard c'est aussi des **sorties en visites guidées**, le calendrier sera fourni aux participants au cours du mois de septembre.



# RETROSPECTIVE DES ANIMATIONS 2020/2021

En raison de la crise sanitaire, seules les manifestations suivantes ont pu avoir lieu :

## Mardi 29 juin 2021

Démonstrations des ateliers de  
G.R.S Au CCR

## Mercredi 30 juin 2021

Démonstrations des ateliers de  
Gym Sol Agrès Au CCR

## Samedi 3 juillet 2021

Représentations des ateliers de Théâtre  
Gala de Danse Jazz, Classique et Ragga  
AU CCR





**50  
COMMERCES**  
à votre service

**I ♥ les Portes  
du Soleil**

**leDRIVE**  
[www.ledriveintermarche.com](http://www.ledriveintermarche.com)

**Intermarché**  
LOCATION

24/24h RETRAIT P EXT.

**Intermarché**  
JUVIGNAC HYPER  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

# LES MANIFESTATIONS 2021/2022



## **Samedi 4 septembre 2021**

Foire aux Associations aux Arènes

## **Samedi 27 novembre 2021**

Assemblée Générale de l'association  
Salle Jefferson

## **Week-end 18-19 décembre 2021**

Fête de Noël du Foyer Rural

## **Week-end 12-13 février 2022**

Rencontre de Badminton

## **Week-end 26-27 mars 2022**

Rencontre régionale de Tir à l'arc au CCR

## **3, 4 et 4 juin 2022**

Festivités de fin d'année

## **17, 18, 19 juin 2022**

Festivités de fin d'année



**RAZEL-BEC**  
FAYAT

### **Agence de Montpellier**

CS 20030 - 34433 ST JEAN DE VEDAS CEDEX

☎ 04.67.10.10.10

✉ [languedoc@razel-bec.fayat.com](mailto:languedoc@razel-bec.fayat.com)

# PLAN DES LIEUX D'ACTIVITES SUR ST GEORGES D'ORQUES



## FOYER RURAL ST GEORGES D'ORQUES

1 bis rue des Lavandières  
34680 St Georges d'Orques  
Tél. 04.67.40.40.25

[fr-saint-georges-dorques.com](http://fr-saint-georges-dorques.com)  
[foyerrural.sgo@gmail.com](mailto:foyerrural.sgo@gmail.com)

## HORAIRES DE PERMANENCE :

- Lundi, mercredi : 14h à 19h00
- Mercredi, Samedi : 10h à 12h



**Foyer Rural**

St Georges d'Orques

CULTURE • SPORTS • LOISIRS