

ACTIVITÉS  
2020 / 2021

# Culture Sports Loisirs

Danse

Sports

Arts

Culture

**FOYER RURAL**

1 BIS RUE DES LAVANDIÈRES,  
34680 ST GEORGES D'ORQUES

04.67.40.40.25 | fr-saint-georges-dorques.com



# SOMMAIRE

PRÉSENTATION .....	3
PRÉSENTATION (SUITE) .....	4
CONDITIONS GÉNÉRALES .....	5

## DANSE

Swing Lindy Hop .....	6	Ragga - Reggaeton .....	9
Modern' Jazz .....	7	Hip - Hop .....	9
Danse Classique .....	8		

## SPORTS

G.R.S. ....	10	Gym Sol Agrès .....	12
Badminton .....	11	Multisports .....	13
Tir à l'arc .....	11	Arts du Cirque .....	13
Karaté .....	12		

## GYM - RELAXATION

Fitness .....	14	Hatha Yoga .....	15
Gymnastique volontaire .....	14	Yoga .....	15
Pilates / A.B.S. ....	14	Tai-Chi - Qi Gong .....	15

## ATELIERS D'ARTS

Stylisme .....	16	Encadrement .....	18
Créa-Déco .....	16	BD - Manga .....	17
Expression Créative .....	16	Couture .....	18
Peinture .....	17		

## ARTS - CULTURE - LOISIRS

Théâtre .....	19	Anglais .....	20
Informatique .....	19	Espagnol .....	20
Chorale Gospel .....	19	Histoire de l'art .....	21
Russe .....	20		

RÉTROSPECTIVES DES ANIMATIONS 2019/2020 .....	23
LES RENDEZ-VOUS 2020/2021 .....	24

# PRESENTATION

## LE MOT DU MAIRE

Cette année, mon éditorial s'inscrit dans les circonstances d'une crise sanitaire inédite qui nous a frappés de plein fouet.

Ainsi, comme toutes les autres associations de notre village, en cette période d'ordinaire festive, le Foyer Rural présidé par Marina DUMONCEAUD a dû se résoudre à annuler purement et simplement toutes les manifestations inscrites à son programme depuis le printemps.

Fort heureusement, et je les remercie chaleureusement, la présidente et les bénévoles n'ont rien perdu de leur enthousiasme et sauront j'en suis sûr, ravir les quelque 600 adhérents, lorsque les conditions sanitaires le permettront. Ces derniers qui, conformément à mes engagements, pourront dans les prochains mois investir progressivement la Maison François Rabelais, (ancienne mairie), une fois réaménagée.

En attendant, je souhaite à chacun des bénévoles du Foyer rural et à leur présidente un excellent été, où réjouissance doit rimer avec vigilance.



**Jean-François AUDRIN**  
Maire de Saint-Georges d'Orques  
Conseiller régional d'Occitanie  
Conseiller de Montpellier  
Méditerranée Métropole

# PRESENTATION

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Depuis 1973 date de sa création le **Foyer Rural** participe activement à la vie du village. Son projet associatif fondé sur la relation humaine et les principes de laïcité, respect, tolérance, diversité, offre à tous un espace pour se retrouver, partager, apprendre et échanger.

Après une période de crise sanitaire sans précédent qui a affecté le plus grand nombre et qui nous a contraint à suspendre l'ensemble de nos activités, nous sommes heureux de pouvoir vous retrouver pour cette nouvelle rentrée de septembre.

Cette année encore, l'équipe du Foyer s'est dévouée avec détermination pour vous proposer un large choix d'activités sportives et culturelles dans lesquelles petits et grands pourront partager rires et moments de convivialité.

Une équipe de professionnels compétents et dévoués associés à de nombreux bénévoles vous feront découvrir de multiples activités durant l'année scolaire toujours plus innovantes.

Rejoindre le Foyer Rural c'est pouvoir s'épanouir selon ses goûts et sa sensibilité, c'est aussi se faire de nouvelles connaissances, parfois même des ami.e.s, satisfaire sa curiosité, partager son savoir et pourquoï pas son grain de folie.

Ensemble, nous pouvons faire naître des vocations, faire aboutir des projets, partager, échanger, découvrir d'autres univers et devenir citoyens de notre ville. Nous comptons sur chacun d'entre vous, sur votre énergie et votre engagement, pour que vos envies et vos idées deviennent votre réalité.

Nous vous souhaitons une belle saison 2020-2021.

La Présidente,

*Marina Dumonceaud*



## CONSEIL D'ADMINISTRATION DU FOYER RURAL

Présidente : Marina Dumonceaud  
Trésorière : Danièle Despaux  
Trésorière adjointe : Odile Turpin  
Secrétaire : Nadya Randriamaroson  
Secrétaire Adjointe : Lydia Gamet  
Membres : Claude Ravet / Vicky Lewer / Jérôme Cateau et Cathy Bughaleu  
Associations loi 1901 agréée par la Ministère de la Jeunesse et des Sports  
N°SIRET : 31625344444200016 CODE APE 9499Z

# CONDITIONS GÉNÉRALES

REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020

*Sous réserve des conditions sanitaires*

## INSCRIPTIONS

**Compte tenu du contexte les tarifs restent inchangés**

En raison des mesures sanitaires, les **INSCRIPTIONS auront lieu**

**du 7 au 19 SEPTEMBRE 2020 à la SALLE DES RENCONTRES :**

- **LUNDI, MERCREDI et VENDREDI de 17h à 19h**
- **MERCREDI et SAMEDI de 10h à 12h**

## PIÈCES À FOURNIR

2 Photos d'identité

1 Enveloppe timbrée

1 Certificat médical pour les activités physiques et sportives

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA VALIDÉE SANS L'ENSEMBLE DE CES DOCUMENTS**

## PASS'SPORT CULTURE

Vous souhaitez tester une activité ? Le Foyer Rural propose 2 cours d'essai du 14 au 26 septembre 2020. L'accès aux cours d'essai ne se fera que sur inscription auprès du secrétariat par mail, sms ou téléphone aux heures de permanences.

**Ouverture des cours sous réserve d'un nombre suffisant de personnes inscrites.**

## **ADHÉSION 15€**

L'adhésion est obligatoire pour avoir accès aux activités du Foyer Rural, elle est nominative et comprend l'assurance responsabilité civile et individuelle accident.

## **LA COTISATION : TARIFS INCHANGÉS**

**Les tarifs indiqués sont calculés à l'année, hors vacances scolaires et jours fériés.**

Le montant global des cotisations d'activités est exigible à l'inscription, payable en 3 fois maximum pour les inscriptions faites avant le 31 décembre 2020. Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Bureau sur justificatif. Durant les vacances, des stages peuvent être proposés. Les activités n'ont pas lieu les jours de congés scolaires et les jours fériés officiels sauf indication de l'animateur.

## **RÉDUCTIONS**

Pour deux activités	Réduction	20€
Pour trois activités	Réduction	30€
Pour quatre activités	Réduction	40€

# DANSE

## SWING LINDY HOP

Le **Lindy Hop** est une danse qui s'est développée dans la communauté noire-américaine de Harlem à New-York à la fin des années 1920. On vous attend nombreux pour découvrir le Lindy Hop, cette danse de couple sociale, rythmée, joyeuse et riche d'histoire !



SALLE DE L'ÉCOLE DES PILETTES



Mélody **BERTRAND** : 06.17.01.34.91 et Sixte **PAPOZ** : 06.09.06.58.57

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Débutants	Lundi	19h30 - 20h30	165 € / an
Confirmés	Lundi	20h30 - 21h30	165 € / an

EN VRAI,  
GROUPAMA EST TOUJOURS  
PROCHE DE VOUS.

Votre agence à Pignan  
Centre commercial Le Forum  
Tél. 04 67 47 67 03

groupama.fr

### Horaires

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Groupama Méditerranée, Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Méditerranée - 24 Parc du Golf - BP10359 - Aix-en-Provence Cedex 3 - 379 934 906 RCS Aix-en-Provence - Emetteur des Certificats Mutualistes - Entreprise régie par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 61 rue Talbott - 75009 Paris. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chauvaud, Avril 2017.



**Groupama**  
MEDITERRANÉE  
la vraie vie s'assure ici

# DANSE

## MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN

**Éveil et initiation** : Développer la créativité et la conscience corporelle de l'enfant. Travail sur le rythme, l'écoute musicale, la relation à l'espace et à l'autre.

**À partir de 8 ans** : Cours technique avec échauffements en musique, barre au sol et debout. Exercices visant à améliorer la souplesse et l'apprentissage d'une chorégraphie. Improvisation et création chorégraphique.



Crédit Photo : Odile TURPIN

Cours mixtes (ouverts aux garçons), prévoir tenue adaptée à la pratique de la danse.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Eva CAUMES



eva.moreno@neuf.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Jazz Moyens ( 8-10 ANS )	Lundi	17h - 18h	165 € / an
Jazz Intermédiaires ( 11-13 ANS )	Lundi	18h - 19h15	190 € / an
Jazz Avancées ( 14 ANS ET + )	Lundi	19h15 - 20h30	190 € / an
Éveil ( 4-5 ANS )	Mercredi	10h - 10h45	140 € / an
Initiation ( 5-6 ANS )	Mercredi	10h45 - 11h45	165 € / an
Débutants ( 7-8 ANS )	Mercredi	13h45 - 14h45	165 € / an
Comédie Musicale ( 7-12 ANS )	Mercredi	14h45 - 16h	190 € / an
Aurélié <b>ASSELIN-BOURRIT</b> asselin.aurelie@hotmail.fr Adultes ( Tous niveaux )	Jeudi	19h45 - 21h	190 € / an

**IMPORTANT** : Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes des Galas de fin d'année

**FORMULE** : 2 cours par semaine -> 285€ / an

# DANSE

## DANSE CLASSIQUE

La **Danse Classique** est à la base de toute danse. À travers la maîtrise de son corps, l'enfant parviendra à acquérir une technique qui lui permettra d'aborder aisément d'autres danses.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Aurélie **ASSELIN-BOURRIT**



asselin.aurelie@hotmail.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
5 - 6 ans	Jeudi	17h - 17h45	140 € / an
7 - 9 ans	Jeudi	17h45 - 18h45	165 € / an
10 - 13 ans	Jeudi	18h45 - 19h45	165 € / an

**IMPORTANT** : Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes



## Le Domaine Des Vignerons du Chevalier GEORGES.

La marque des artisans du gout...



Aux portes de Montpellier

La gamme de produits proposés exprime tout leur savoir-faire et met en scène leurs émotions...

21 av de Montpellier, BP 12

34680 st georges d'orques

TEL 04.67.75.11.16 -FAX 04.67.40.56.10 cavesstgeorges@wanadoo.fr

# DANSE

## RAGGA - REGGAETON

Le **Ragga - Reggaeton** est un melting pot de danses urbaines, salsa et africaines.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Clara **REYNÉ**



clara.reyne@gmail.com



Credit photo : Odile TURPIN

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
8 - 10 ans	Mardi	17h15 - 18h15	<b>165 € / an</b>
11 - 15 ans	Mardi	18h15 - 19h30	<b>190 € / an</b>
Adultes	Mardi	19h30 - 20h45	<b>190 € / an</b>
16 - 20 ans	Mercredi	18h30 - 19h45	<b>190 € / an</b>

**IMPORTANT** : Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes

## HIP-HOP

Faire découvrir aux élèves tous les styles qui se trouvent dans le **Hip-Hop**. Apprendre les bases aux débutants et progresser ensemble. Ouvert à tous.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants - Ados Tous niveaux	Week-end & Vacances scolaires	10h30 - 12h30	<b>A définir selon les modalités du stage</b>

# SPORT

## G.R.S

Gymnastique Rythmique et Sportive

La **Gymnastique Rythmique et Sportive** est une discipline complète, alliant souplesse, grâce et adresse.

La GRS se pratique en musique à l'aide d'accessoires : cerceau, ballon, massues, ruban ou corde. Elle peut se pratiquer en loisirs mais également en compétition. La GRS s'effectue soit en individuel, soit en ensemble de plusieurs gymnastes.



CENTRE COMMUNAL DES RENCONTRES - CCR

SALLE ARTS MARTIAUX - MAISON DES ASSOCIATIONS (Cours du mercredi matin de 10h30 à 12h)



Kenza **ALI-NEHARI**



kenza.alinehari@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Baby (3 - 4 ans)	Mercredi	10h30 - 11h15	140 € / an
Débutantes (5 - 7 ans)	Mercredi	11h15 - 12h	140 € / an
Initiées (8 - 12 ans)	Mercredi	12h15 - 13h	140 € / an
Compétition 1 (- 11 ans)	Lundi	17h15 - 18h45	215 € / an
	Jeudi	17h15 - 18h45	215 € / an
Compétition 2 (+ 11 ans)	Mardi	17h15 - 19h	220 € / an
	Jeudi	17h15 - 19h15	230 € / an

### GRS FORFAIT COMPÉTITION

Compétition 1 (-11 ans) : 285 €/an

Compétition 2 (+11 ans) : 315 €/an

**IMPORTANT** : Pour les compétitions, Licence de 15€ à ajouter au moment de l'inscription. Un budget justaucorps est à prévoir au cours de l'année. Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes.

# SPORT

## BADMINTON

Le **Badminton** est mis en place dans notre association comme une pratique libre de détente et de loisir dans une ambiance sportive, décontractée et amicale pour tout âge et tout niveau.



CCR



Jérôme **CATEAU**



gerome34@orange.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants - Ados Pratique Loisirs	Lundi	18h - 19h	<b>A déterminer</b>
	Mercredi	20h - 20h45	
Adultes Pratique Loisirs Détente	Lundi	20h30 - 22h30	<b>Forfait 60 € / an</b>
	Mercredi	20h45 - 22h45	

## TIR À L'ARC



Le **Tir à l'arc** est un sport ancestral qui fait appel à des qualités physiques et mentales. Ludique et non violent, c'est un sport d'adresse, d'habileté, très convivial, favorisant les échanges entre générations. Maîtrise de soi, respect des règles et des personnes sont des atouts de cette activité.



CENTRE COMMUNAL DES RENCONTRES - CCR



Odile **TURPIN** : 06.71.48.65.51, Lionel **LACOSTE** et Marcel **PARMENTIER**

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants Confirmés à partir de 8 ans Ados Adultes	Lundi	19h00 - 20h30	<b>140€ / an + Licence</b>

# SPORT

## KARATÉ SHOTOKAN

Le **Karaté Shotokan**, procure confiance en soi, condition physique, ce sport convient aux enfants, adolescents et aux adultes.



SALLE ARTS MARTIAUX



Sara **IDDIR**



iddirsara2@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants (5-7ans ) 1ère ou 2ème année de pratique	Lundi	17h15 - 18h	140 € / an
Adolescents Ceinture Jaune/Orange/Verte	Lundi	18h - 19h	165 € / an
Ados / Adultes Ceinture Bleue/Marron/Noire	Lundi	19h - 20h30	215 € / an
Adolescents Ceinture Jaune/Orange/Verte	Mercredi	17h - 18h	165 € / an
Ados / Adultes Ceinture Bleue/Marron/Noire	Mercredi	18h - 19h15	190 € / an

### FORFAIT

- **Forfait 2h** : 2 cours / Semaine / 200 € / an
- **Forfait 2h45** : 2 cours / Semaine / 240 € / an

**IMPORTANT** : Montant de la licence à déterminer, non inclus dans le prix

## GYM

**Gym Sol Agrès** est un cours d'initiation et de découverte des bases de la gymnastique artistique avec agrès (barres, poutre, sol, saut de cheval, matériel éducatif et tapis).



C.C.R



Solène **GONZALEZ**



solenegonzalez03@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
6-8 ANS	Mercredi	13h15- 14h15	165 € / an
8-12 ANS	Mercredi	14h15 - 15h45	215 € / an

# SPORT

## MULTISPORTS

en Intérieur et Extérieur

Chaque trimestre une nouvelle **Activité Atypique et Ludique** à découvrir avec un animateur diplômé qui sera accompagné votre enfant. **Début des cours le 7 octobre 2020.**



- **SARBACANE**, à l'aide d'un tube avec lequel on lance de petits projectiles par la force du souffle. La pratique est très simple, elle développe concentration et agilité.
- **BOCCIA**, jeu du boules qui s'apparente à la pétanque, sa particularité ? Il se joue assis et en intérieur. Sport accessible aux enfants à mobilité réduite. Cette discipline exige concentration et précision.
- **PULLBALL**, le but du jeu est de renverser un cube en mousse posé sur une plateforme, Le Pullball est un jeu simple, accessible, activité innovante qui attise la curiosité.

**Un joli programme à mettre dans son cartable ou sac à dos dès la rentrée !**



C.C.R



Grégory PINOTEAU



gregory.pinoteau@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
8 - 16 ans	Judi	17h30 - 19h	215 € / an

## ARTS DU CIRQUE

Ateliers de découverte et d'initiation aux **Arts du Cirque**. Équilibre sur objets (boule, fil, échasses), Jonglerie (balles, bâtons du diable, diabolo), Acrobatie (au sol, pyramide, portés).



SALLE ARTS MARTIAUX



David MONTENEGRO



kerozen.gazoline@yahoo.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
4 - 5 ans (Moyennes Grandes Sections)	Vendredi	17h15 - 18h15	165 € / an
6 - 9 ans (CP - CE2)	Vendredi	18h15 - 19h30	190 € / an

# GYM RELAXATION

## ATELIERS FITNESS

 SALLE DE L'ÉCOLE DES PILETTES

 Julien QUEYREIX

 06.85.55.05.35



COURS	MARDI	JEUDI	TARIFS
Athlétic Fit	18h45 - 19h45	19h15 - 20h15	1 cours / semaine 165€ / an
Renf. Musculaire	19h45 - 20h45		2 cours / semaine 230€ / an

## GYM VOLONTAIRE DYNAMIQUE

Pour les hommes et femmes, une remise en forme à votre convenance dans une ambiance très cadencée.

**DÉBUT DES COURS DÈS LE 14 SEPTEMBRE 2020**

 SALLE DE L'ÉCOLE DES PILETTES

 Elisabeth GAILLAC

 06.09.74.64.28



COURS	LUNDI	JEUDI	TARIFS
Adultes	18h30 - 19h30	18h - 19h	1 cours / semaine 165€ / an
			2 cours / semaine 230€ / an

## PILATES - ABS\*

\*ABS : Abdos, Fessiers et Strech

Pilates : Renforcement musculaire profond, harmonisation de la silhouette, bien-être physique, mental.

 SALLE ARTS MARTIAUX - MAISON DES ASSOCIATIONS

 Virginie ATTARD

 [vivifit@club-internet.fr](mailto:vivifit@club-internet.fr)



COURS	MERCREDI	VENDREDI	TARIFS
Pilates	9h15 - 10h15		1 cours / semaine 165€ / an
A.B.S		10h15 - 11h15	2 cours / semaine 230€ / an

# GYM RELAXATION

## HATHA YOGA

Trouver un bien-être physique et psychique. Le **Hatha Yoga** permet de revitaliser le corps et apaiser l'esprit.



MAISON ASSOCIATIONS



Hélène **MOURET**



omshanti@mailoo.org

COURS	LUNDI	VENREDI	TARIFS
Adultes	9h15 - 10h30	9h15 - 10h30	1 cours / semaine 190€ / an 2 cours / semaine 260€ / an

## YOGA TRADITIONNEL

Trouver un espace de stabilité, d'apaisement et de ressource grâce au **Yoga Traditionnel**.

Professeur diplômé de l'Institut français du Yoga.



MAISON ASSOCIATIONS



Catherine **HENRY**



cathenry78@gmail.com

COURS	MARDI	MERCREDI	TARIFS
Adultes	20h45 - 22h	20h - 21h30	1 cours de 1h15 / semaine 190€ / an 1 cours de 1h30 / semaine 215€ / an 2 cours soit 2h45 / semaine 285€ / an

## TAI-CHI - QI GONG

Le **TAI-CHI** amène sérénité, équilibre et connaissance de son corps. Le **Qi GONG**, gymnastique chinoise douce procure calme et bien-être. **Qi-Gong Martial** : préparation physique.



MAISON ASSOCIATIONS



olivier **CHAZOT**



06.70.27.26.73

<b>MERCREDI</b>	19h15 - 20h Qi GONG	20h - 20h30 ASSOULPISSEMENT	20h30 - 21h15 TAI-CHI Perfectionnement
<b>SAMEDI</b>	9h30 - 10h ASSOULPISSEMENT	10h - 10h45 Qi GONG	10h45 - 11h Initiation TAI-CHI
<b>TARIFS</b>		<b>Forfait 230€ / an</b>	

# ATELIERS D'ART

## STYLISME

BUREAU de MODE

Créer, dessiner, imaginer une tendance, un imprimé textile, une ligne, une silhouette, des modèles, une collection. Vous allez vivre toutes les étapes d'une création !



SALLE RODIN



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
13 - 17 ans	Jeudi	17h30 - 19h30	230 € / an

## CRÉA-DÉCO

Un **Atelier Déco** varié, dans l'air du temps, où chacun trouvera son expression unique et singulière.



SALLE MONNET



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
13 - 17 ANS	Mercredi	16h30 - 18h	215 € / an
18 - 30 ANS	Mercredi	18h30 - 20h30	Stage 10 séances / 125€

## EXPRESSION CRÉATIVE

Ateliers favorisant l'imaginaire, la créativité grâce à l'utilisation de diverses techniques artistiques, de matériaux recyclés, ou d'objets détournés !



SALLE MONNET



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
6 - 12 ans	Mercredi	10h - 11h30	215€ / an

# ATELIERS D'ART

## ENCADREMENT

L'encadrement est un art décoratif, rigoureux et minutieux, relatif à l'apprentissage et à la mise en œuvre de multiples techniques propres à développer votre goût de la création artistique sur des supports multiformes.



SALLE MONNET - ESPACE CULTUREL FRANÇOIS RABELAIS



Chantal ESTUBE



chant.estube@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Atelier Permanent	Lundi	14h - 17h30	Forfait 50 € / an

## COUTURE

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, motivé(e)s pour apprendre ou se perfectionner dans les techniques de la couture avec convivialité, échanges et partages. Chacun sera libre de réaliser ce qu'il désire à L'Atelier de Couture.



SALLE MONNET - ESPACE CULTUREL FRANÇOIS RABELAIS



Pascale ANGLEVIEL



06.44.21.46.76

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Tous niveaux	Mercredi	9h15 - 11h15	230 € / an Stage 20 h / 125€
	Jeudi	18h - 20h	

# ATELIERS D'ART

## PEINTURE

Arts Plastiques

Les cours de **Peinture - Arts Plastiques** pour adultes, ados, enfants, sont un espace d'apprentissage des techniques allant du dessin au crayon, à la perspective, aux fusains, sanguines, pastels secs, acrylique, peinture à l'huile et au modelage. Chacun approfondit son langage, afin de saisir son moyen d'expression, favorisant ainsi la manifestation de sa "signature".



© C&P Photo - Denver Nippon



SALLE ARTS PLASTIQUES



Linette CAJOU



linettecajou@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants	Mercredi	15h30 - 17h	215 € / an
Ados	Mercredi	17h15 - 18h45	215 € / an
Adultes Tous niveaux	Mercredi	19h - 21h	230 € / an

**IMPORTANT : Prévoir un supplément pour le matériel**

## BD - MANGA

Atelier **Dessin, BD et Manga**, qui a pour but de se familiariser avec la pratique du dessin et de la narration de Bande Dessinée dont le Manga.



SALLE MONNET



Thomas BALARD



COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants - Ados	Lundi	18h - 20h	230 € / an

# ARTS CULTURE LOISIRS

## THÉÂTRE

Enfants Ados Adultes

La « Cie des Mots à la Parole », accompagnera enfants, adolescents et adultes pour créer de manière collective un spectacle de théâtre dans la bonne humeur et l'humour qui sera présenté devant un public.



SALLE SIMONE DE SANDRE



Cie des Mots à la Parole

7- 9 ans	Mercredi	13h - 14h	165 € / an
10 - 12 ans	Mercredi	14h - 15h30	215 € / an
14 - 17 ans	Mercredi	15h30 - 17h	215 € / an
Adultes	Lundi	20h30 - 22h30	230 € / an

**IMPORTANT :** Toutes sections prévoir + 10€ pour les costumes

## CHORALE GOSPEL

Apprentissage des chants Gospel A Cappella.  
Aucun prérequis nécessaire, travail à l'oreille sans partition.



SALLE SIMONE DE SANDRE



JESSICA RESSOT

Tous niveaux	Mardi	20h - 22h	185 € / an
--------------	-------	-----------	------------

## INFORMATIQUE

Pour une meilleure utilisation de votre ordinateur portable.  
Débutants ou utilisateurs confirmés. Atelier tous les 15 jours.

**IMPORTANT :** Vous devez disposer d'un ordinateur portable personnel



SALLE RODIN



Jean-Paul ZEMMOUR

Tous niveaux	Vendredi	18h30 - 20h30	25 € / an
--------------	----------	---------------	-----------

# ARTS CULTURE LOISIRS

## ANGLAIS



Les cours d' **Anglais** sont un moment d'apprentissage et de partage autour de la pratique linguistique et la découverte de la culture anglaise.



SALLE RODIN



Yanne **BERNAUDAT**



ybernaudat@gmail.com

<b>CP - CE2</b>	Mercredi	15h50 - 16h50	<b>165 € / an</b>
<b>Adultes</b>	Mercredi	17h45 - 18h45	<b>165 € / an</b>

## ESPAGNOL



Enseignement, pratique de la grammaire, travail de la perspective communicationnelle et culturelle : textes littéraires, actualités, chansons, et films. **A partir de 12 ans.**



SALLE RODIN



Cécilia **GITELMAN**



cadacecilia@gmail.com

<b>Ados - Adultes</b> Débutants	Mardi	18h30 - 19h30	<b>165 € / an</b>
<b>Ados - Adultes</b> Intermédiaires	Mardi	19h30 - 20h30	<b>165 € / an</b>

## RUSSE



Acquisition des connaissances de base en mettant l'accent sur la communication orale. Pour ce cours vous n'avez besoin d'aucune connaissance préalable de la langue russe.



SALLE RODIN



Anastasia **SOUILLET**



asoko@laposte.net

<b>6 - 10 ans</b>	Mercredi	14h30 - 15h30	<b>165 € / an</b>
<b>Ados - Adultes</b>	Vendredi	18h30 - 19h30	<b>165 € / an</b>

## HISTOIRE DE L'ART

Décoder les mouvements artistiques, former son regard ! Durée de la séance : 1h15 + temps d'échanges 20 mn autour de jeux questions / mémos / quizz avec des supports graphiques. Oeuvres projetées et commentées par Isabelle Mas Reignier, animatrice du patrimoine.



SALLE DES RENCONTRES - ESPACE CULTUREL FRANÇOIS RABELAIS



Isabelle MAS



masis@orange.fr

**TARIFS : 125 € / an**

**LUNDI (19H - 20H45) OU MERCREDI (18H30 - 20H15) - 1 FOIS PAR MOIS**

### PRÉHISTOIRE

CIVILISATION PALÉOLITHIQUE

16 / 21 SEPTEMBRE



### ANTIQUITÉ

CIVILISATION EGYPTIENNE

5 / 7 / 14 OCTOBRE



### ANTIQUITÉ

CIVILISATION GRECQUE

9 / 4 / 18 NOV



### XV SIÈCLE

LA PEINTURE FLAMANDE

7 / 2 / 9 DÉCEMBRE



### XVI SIÈCLES

ARTS DÉCORATIFS

6 / 11 / 13 JANVIER



### XVIII SIÈCLE

TROIS PEINTRES

1 / 3 / 17 FÉVRIER



### XIX SIÈCLE

ARTS DÉCORATIFS

8 / 10 / 17 MARS



### XIX SIÈCLE

LES NABIS

7 / 12 / 21 AVRIL



### XX SIÈCLES

MOUVEMENTS PICTURAUX

10 / 12 / 19 MAI



### XXI SIÈCLE

ART VIDÉO

7 / 9 / 16 JUIN



L' **Atelier Du Regard** c'est aussi des sorties en visites guidées (6 par saison), le calendrier sera fourni aux participants au cours du mois de septembre.

Documentation et photos sur [regardsurlart.com](http://regardsurlart.com)



# RETROSPECTIVE DES ANIMATIONS 2019/2020

**Dimanche 1er septembre 2019**  
Participation à la foire aux Associations

**Dimanche 8 mars 2020**  
Tournoi de la section Badminton - CCR

**16 / 17 novembre 2019**  
Championnat Départemental "Individuel"  
Gymnase Serge Corbière à Pignan  
Gymnastique Rythmique et Sportive

**Samedi 7 décembre 2019**  
Assemblée Générale de l'association  
Salle Jefferson

**Samedi 7 décembre 2019**  
Participation au TÉLÉTHON

**Dimanche 22 décembre 2019**  
Fête de Noël du Foyer Rural - CCR

**7 / 8 mars 2020**  
Championnat Départemental  
"Circuit National Equipes & Circuit Jeunesse"  
Complexe Sportif à Mauguio  
Gymnastique Rythmique et Sportive



**Agence de Montpellier**

CS 20030 - 34433 ST JEAN DE VEDAS CEDEX

☎ 04.67.10.10.10

✉ [languedoc@razel-bec.fayat.com](mailto:languedoc@razel-bec.fayat.com)

# LES MANIFESTATIONS 2020/2021



## **Samedi 5 septembre 2020**

Foire aux Associations aux Arènes

## **Samedi 28 novembre 2020**

- Assemblée Générale de l'association  
Salle Jefferson

## **Samedi 4 décembre 2020**

Participation au Téléthon

## **Dimanche 13 décembre 2020**

Spectacle de Noël du Foyer Rural

## **Dimanche 7 février 2021**

Tournoi de la section Badminton au CCR

## **Dimanche 14 mars 2021**

Rencontre régionale de Tir à l'arc au CCR

## **11, 12 et 13 juin 2021**

Festivités de fin d'année

## **18, 19, 20 juin 2021**

Festivités de fin d'année



I  les Portes  
du **Soleil**

**50**  
COMMERCES  
à votre service

**Intermarché**  
JUVIGNAC HYPER  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

# PLAN DES LIEUX D'ACTIVITES SUR ST GEORGES D'ORQUES

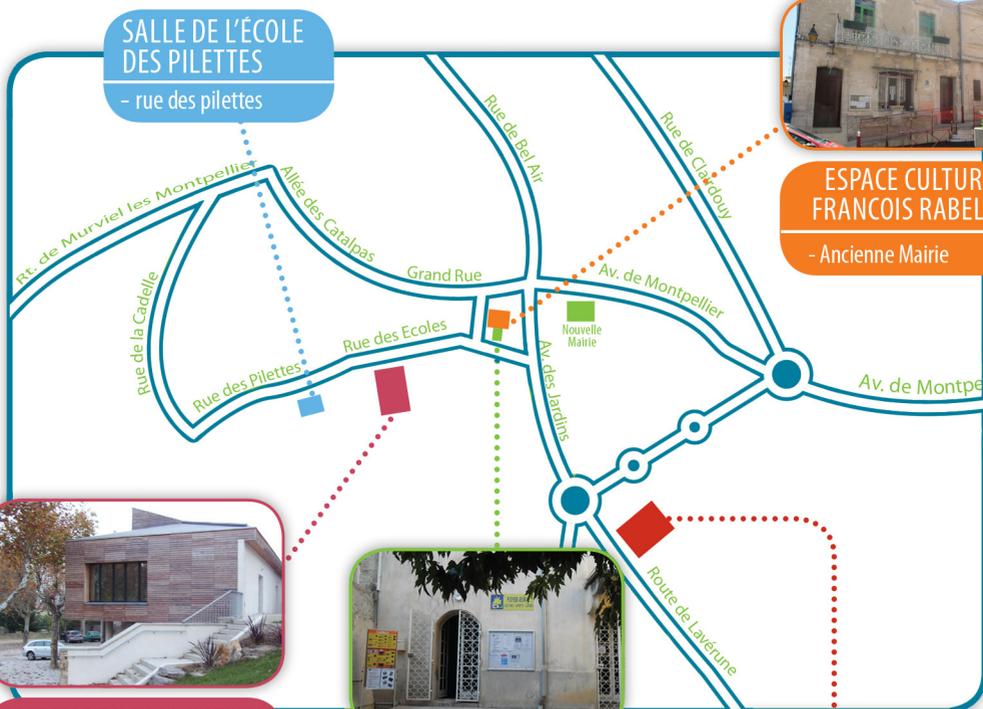
SALLE DE L'ÉCOLE  
DES PILETTES

- rue des pilettes



ESPACE CULTUREL  
FRANCOIS RABELAIS

- Ancienne Mairie



MAISON DES ASSOCIATIONS

- Salle de danse
- Salle d'arts martiaux
- Salle d'arts plastiques



BUREAU DU FOYER RURAL

- 1 rue des Lavandières  
(rez de jardin de l'ancienne mairie)



CENTRE COMMUNAL  
DES RENCONTRES (CCR)

- Route de Lavérune

**FOYER RURAL ST GEORGES D'ORQUES**

1 bis rue des Lavandières  
34680 St Georges d'Orques  
Port. 06.68.91.19.80  
Tél. 04.67.40.40.25  
fr-saint-georges-dorques.com  
foyerrural.sgo@gmail.com

**HORAIRE DE PERMANENCE :**

- Lundi, mercredi : 14h à 19h00
- Mercredi, Samedi : 10h à 12h



**Foyer Rural**

St Georges d'Orques

CULTURE • SPORTS • LOISIRS